

La fièvre chez l'enfant

Quand ?

38°C
Sub-febril

≥ 38,5°C
Fièvre

Toujours mesurer la température avec un **thermomètre** ! En rectal chez les petits.

Que faire ?

0 - 3 mois

toujours **CONSULTER!**

(a partir de 38°C cela peut être le premier signe d'une infection sévère)

> 3 mois

Surveillez la **température + état général**

Température élevée: 39,5° C

+

bon état général

(Joue, boit et mange, est actif)

Surveiller 48h

Température: 38° -38,5° C

+

état général inquiétant

(irritable, apathique, grincheux, refus de boire, vomit, diarrhée, taches sur le corps, respire difficilement, convulsions)

Consulter rapidement !

+

Faire baisser la fièvre

Faire baisser
la fièvre.
Comment?

1 - Rafrachir

- **Déshabiller:** body, pyjama légers, en coton
- **Bain eau tiède** (35°-36° C) de 10' à 15' ou linge humides sur le torse en les changeant quand sont chauds
- **Ne pas trop couvrir**, si l'enfant dors.
- **Donner à boire fréquemment!** Boissons plutôt tièdes ou fraîches si possible.

2 - Médicaments

- (1) **Paracétamol** (Dafalgan, Perdolan) en sirop ou suppositoire
Dose: 15mg/Kg max 4 x /J (= toutes les 6 heures)
- (2) **Ibuprofène** (Nurofen, Perdophen, Malafen) en sirop ou suppositoire
Dose: 7-10 mg/Kg max 3 x /J (= toutes les 8 heures)
- **Il faut respecter l'intervalle entre deux doses pour le même médicament!**
- **De préférence donnez le paracétamol**, a moins d'effets secondaires.
- Si le paracétamol ne suffit pas donnez de l'ibuprofène, si possible avec un repas ou un bibi.
- **Si suspicion de varicelle éviter l'ibuprofène**
- Les sirops ont une pipette graduée selon le poids de l'enfant

Signes d'inquiétudes

- **Grincheux, apathique, irritable** même si température à 38°C
- **Vomissement fréquents, diarrhée persistante, comportement inhabituel, taches sur le corps, refus de boire et manger, difficulté à respirer, convulsions**
- **Température élevée (>39°C) et ne baisse pas, au delà de 48 heures, malgré un traitement adéquat**

Poussée fébrile. C'est quoi?

- C'est le moment où la température monte rapidement, cela peut s'accompagner de frissons et tremblements, les pieds et les mains sont très froids et la peau est marbrée. Cela **peut être très impressionnant** mais ce n'est pas une convulsion fébrile, l'enfant est toujours conscient!

Faut-il toujours traiter la fièvre?

- Il faut traiter la fièvre **si l'enfant ne la supporte pas, est inconfortable, a mal** et pour prévenir les convulsions fébriles.

Ca sert à quoi?

- La fièvre fait partie des mécanismes de défense de l'organisme pour lutter contre les infections, notamment.